

## 健康麻雀のご案内

この度は突然のご案内を失礼いたします。

私は一昨年から健康麻雀を楽しみ、その普及に取り組んでおります。健康麻雀はご存知の通り「(お金を)賭けない」「(お酒を)飲まない」「(煙草を)吸わない」で麻雀をするものです。年齢を重ねて行くにつれ、つい出不精になり運動量が減っていく方、そして人との付き合いが疎遠になっていく方がお多い中、からだの健康と人とのつながりの維持という点で、このところ健康麻雀が注目を集めています。

健康麻雀人口の増加により、残念ながら最近は無料で麻雀ができる公共施設（公民館など）の予約が極めて困難な状況になっています。街には雀荘もありますが、人によっては高額に感じられ気軽には楽しめないようです。皆様からこのようなお悩みが私に寄せられてきました。それであれば私が麻雀ができる場を少しでも提供させていただこうと考え、この度、有志の方々のご協力を得て施設と用具の確保を行いました。

新型コロナウイルスの感染拡大の状況を考慮しながらということにはなりますが、2月から正式にスタートする予定です。明治大学の先輩方は、学生時代に麻雀を楽しまれた方も多いと思いますので、もしご興味ございましたら遊びにいらしていただきたいと思い、ご案内させていただきます。

## 活動場所と内容

西東京市谷戸町 2-1-75

コスモひばりが丘・ザ・ガーデンズフォート内 ガーデンズホール

(西武バス 谷戸バス停から約1分 コープみらい前のマンション)

月に3回程度(不定期)

時間帯 PM1:00~PM4:00

会費 無料

ご希望の方は4人1組で代表者の方が私にご連絡ください。もしお1人や4人集まらない場合にもご相談に応じます。

お問い合わせ先

西東京市谷戸町 2-1-75-1508

富永雄二

携帯電話 09085081508